



MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo
SEDUC - Secretaria de Educação

SEMANAS 02 e 03 (2º Semestre de 2021)



SALA DE AULA

Disciplina: Educação Física

2º e 3º séries do Ensino Médio (EJA)

Esportes de invasão

Basicamente, são modalidades esportivas em que as equipes tentam ocupar o setor da quadra ou campo defendido pelo adversário para marcar pontos (gol, cesta), ao mesmo tempo em que têm que proteger o seu próprio campo. Entre os esportes mais conhecidos estão: *futebol, handebol, rúgbi, basquete, futsal, futebol americano, hóquei e polo aquático*. Além de conduzir o objeto até o local, os esportes também possuem como elemento principal a *estratégia*. A estratégia é importante uma vez que também é necessário proteger a quadra de invasões, planejar posicionamentos, passes e ataques. A seguir, alguns exemplos e características principais:

Futebol - é o esporte mais jogado no Brasil, sendo comum entre todas as classes sociais e idades. O jogo possui dois times de 11 pessoas, sendo uma delas, o goleiro, responsável por proteger o gol. Em uma partida de dois tempos de 45 minutos, os times devem tentar levar a bola com os pés, ombro, peito ou cabeça até o gol, posicionado no final do campo;

Handebol - É muito praticado em escolas, devido o aproveitamento das quadras de futebol de salão, uma vez que se fundamenta no futebol. Os jogadores tentam marcar o gol com as mãos, somente o goleiro pode utilizar os pés para tocar na bola. Cada equipe é formada por sete jogadores. A partida é composta de dois tempos de trinta minutos.

Rúgbi - foi criado na Inglaterra, em 1823, e consiste em duas equipes, cada uma com 7 a 15 participantes, com o objetivo de alcançar a trave em formato de H, localizado na extremidade do campo. Os jogadores podem usar as mãos ou os pés, além de derrubar os adversários;



Futebol americano - é uma versão estadunidense do rúgbi, com dois times de 11 jogadores (sendo um responsável pelo ataque), que devem tentar conduzir a bola ovalada até a trave em formato de H;

Basquete - foi criado em 1891 para ser jogado durante o inverno, por isso, é realizado em uma quadra interna. O jogo consiste em dois times de cinco pessoas que devem quicar a bola no chão com uma mão até arremessar à cesta no fundo da quadra. Uma partida tem quatro tempos de 10 minutos e um intervalo de 15 minutos na metade;

Polo aquático - surgiu na Inglaterra em 1876, sendo chamado inicialmente de futebol aquático. Cada equipe possui sete jogadores, que devem conduzir a bola nadando em uma piscina de 30x20 metros, usando apenas uma mão ou a testa, até o gol. Cada partida possui quatro tempos de oito minutos;

Hóquei - o objetivo do jogo é conduzir um disco de borracha usando um taco até o gol, com as equipes de seis pessoas patinando. Também pode ser praticado no gelo.

Para saber mais, acesse o *link*: <https://www.youtube.com/watch?v=do7eaiG0Glc>

Para praticar:

Divertido jogo de *hóquei adaptado*, utilizando apenas vassouras, bola e panos de chão: <https://www.youtube.com/watch?v=BoUZUNfF2HQ> ou o tradicional Futebol de botão, utilizando pouco espaço e somente materiais recicláveis: <https://www.youtube.com/watch?v=zIzTpllu6mo>

Fonte: adaptado de <https://escolaeducacao.com.br/esportes-de-invasao/> e <https://mundoeducacao.uol.com.br/educacao-fisica/handebol.htm>

Responda

1. De acordo com o texto, qual a definição dos esportes de invasão?
2. Cite pelo menos 02 esportes considerados de invasão.
3. Embora haja características semelhantes entre os esportes de invasão, alguns possuem particularidades (a utilização da piscina e patins), como no caso do polo aquático e hóquei, respectivamente. Com qual(is) modalidade(s) de esportes de invasão você mais se identifica? Por quê?



PONTE DO SABER

Disciplina: Educação Física

2º e 3º séries do Ensino Médio (EJA)

Fair play



Desde a atividade das semanas 15 e 16, estudamos a unidade temática *Esporte*, portanto, vale a pena ratificar alguns conceitos, como o *fair play*. Em português, a expressão quer dizer “jogo limpo” e no esporte, o conceito de *fair play* está ligado à ética, ou seja, os praticantes devem jogar de maneira que não prejudiquem o adversário de forma proposital. Atualmente essa expressão é empregada em praticamente todos os segmentos da sociedade, e toma o significado de apresentar uma conduta de acordo com

padrões éticos, sociais e morais. *Fair play* significa muito mais do que o respeito às regras: cobre as noções de amizade, de respeito pelo outro e de espírito esportivo, ou seja, representa um modo de pensar e não simplesmente um comportamento. No esporte, o *fair play* envolve a luta contra a fraude, o *dopping*, a violência (tanto física quanto verbal), a desigualdade de oportunidades, a comercialização excessiva e contra a corrupção. Os atletas que mostram jogo limpo devem conhecer e seguir as regras do esporte. Mas o “espírito do jogo limpo” não se restringe apenas ao cumprimento de regras e de códigos esportivos.

Principais origens da filosofia do *fair play*

Grécia antiga – desde o início dos Jogos Olímpicos, espera-se dos atletas um comportamento digno, que revele o espírito esportivo e que reconheça a derrota;

Idade Média - os torneios de cavaleiros eram conduzidos por um código baseado na lealdade e na honestidade dos participantes;

Jogos Olímpicos – O francês, Barão Pierre de Coubertin, pai dos Jogos Olímpicos modernos, preocupou-se sempre em associar a honra, a lealdade, o respeito pelos outros e por si próprio ao espírito esportivo e ao ideal Olímpico.

Os princípios presentes no conceito de *fair play* no esporte são também essenciais para uma boa convivência em sociedade: *lealdade, honestidade, aceitação de regras, respeito por si, pelos outros e pela diversidade...*

(Fonte: adaptado de: <https://impulsiona.org.br/fair-play-o-jogo-limpo/>)

Analise a imagem a seguir e responda



Pelas redes sociais, Alistar (o atleta bicampeão olímpico em questão) negou que tenha feito de propósito, mas um vídeo da transmissão da prova de natação mostra o momento em que o atleta para de nadar e usa a mão direita para empurrar para baixo o rival que nadava ao seu lado...

1. **Você considera que a atitude do atleta é contrária à filosofia do *fair play*? Explique.**

Fonte: adaptado de https://www.uol.com.br/esporte/colunas/olhar-olimpico/2021/06/07/bicampeao-olimpico-fica-fora-de-toquio-apos-tentar-afogar-adversario.htm?utm_source=facebook&utm_medium=social-media&utm_campaign=esporte&utm_content=geral (acesso em 10.06.2021)